

# 큐체크맞춤검사 & 개인맞춤식단서비스



**QCHECK**

<http://www.qcheck.co.kr>

T. 070-7757-6441

F. 0303-3441-1110

-  중금속&영양검사
-  알러지과민검사
-  장내세균검사
-  개인맞춤식단

## 큐체크

빅 데이터 분석을 통한 생활 헬스케어 서비스를 제공하고 분석 데이터를 기반으로 1:1 맞춤 AI 식단을 제공하는 헬스케어 서비스를 제공하고 있습니다.



**헬스케어**  
생활에 필요한 ICT 기반의 헬스케어 서비스



**365 AI 식단**  
분석 데이터를 기반으로 1:1 맞춤 AI 365 식단 서비스



**통계분석**  
빅 데이터 분석을 통한 통계 분석 예측 서비스



## 주요서비스

키트를 이용하여 집에서 간편하게 분석이 가능한 서비스



365 AI 맞춤 식단

분석/검사 기반으로  
개인 맞춤 365 식단  
서비스



알러지 과민분석

600개의 식품 및  
비식품 품목  
과민반응분석



모발분석(영양,중금속)

영양분석, 건강상태 확인  
유해한 중금속 체크  
영양 미네랄 체크



장내세균분석

유익균과 유해균 중에서  
과학적으로 기능이 검증된  
균의 분포를 분석



유전자분석

유전자분석은 혈당, 혈압,  
피부노화, 탈모 등 12항목  
에 대한 유전자를 분석

## 큐체크 1:1 맞춤 365 AI 식단

### 분석 데이터를 기반으로 1:1 맞춤 AI 365 식단 서비스

- 중금속배출 식단
- 다이어트/체중조절 식단
- 탈모예방 식단
- 장 건강 튼튼 식단
- 면역력 강화 식단
- 분석/검사 기반으로 1:1 맞춤 식단  
(빅데이터 분석을 통한 개인 맞춤형 365 AI 식단)

◀ 10월 메뉴 ▶

		월		화		수		목		금		토		
Day	14	2142 Kcal	15	1847 Kcal	16	1973 Kcal	17	1972 Kcal	18	1999 Kcal	19	1902 Kcal	20	2018 Kcal
아침	차조밥 호박된장국 오징어채무침 두부숙갓무침 김치	현미밥 홍합콩나물국 매추리알조림 비름나물 김치	옥수수팬케이크 양송이스프 아몬드우유 견과류&요거트 사과	현미밥 들깨무국 면근튀김 오징어갓갈 김치	김가루멸치주먹밥 두부된장국 견과류&요거트 깍두기 사과	옥수수밥 건새우국 갈치무조림 취나물된장무침 김치	보리밥 묵은지버섯찌개 망고호두조림 미역줄기볶음 깍두기							
점심	보리밥 김자탕 검정콩호두볶음 새송이버섯볶음 깍두기	기장밥 맑은된장국 소불고기 파전 김치	녹두밥 새우된장찌개 도라지진미채무침 버섯계란말이 양배추김치	현미밥 미역국 대하마늘구이 가지찜 김치	기장밥 콩나물국 오이초무침 오리고기구이 김치	보리밥 달걀파국 고구마맛탕 콩치김치찜 깍두기	현미밥 들깨탕 오징어부추무침 양송이양파볶음 김치							
저녁	흑미밥 부추만둣국 달걀새우젓찜 무생채 김치	보리밥 근대된장국 견과류조림 양배추찜 깍두기	현미밥 애호박국 고등어조림 고들빼기무침 김치	보리밥 미나리대구탕 버섯잡채 도라지무침 김치	흑미밥 돈육김치찌개 미나리무침 멸치볶음 양배추김치	다시마밥 홍합된장국 호박전 도라지나물 김치	차조밥 소고기미역국 파리고추멸치볶음 달걀강조림 김치							

# 큐체크 1:1 맞춤 식단

## 큐체크 중금속 배출 도움식단

오염된 환경에 노출된 신체의 축적된 중금속을 배출시키고  
항산화와 면역력 증진에 효능이 있는 식재료 중심으로  
구성된 식단입니다.



### 중금속 배출 도움식단?

큐체크 분석 데이터를 기반으로  
중금속 배출 도움 식단 서비스를  
제공합니다.



### 큐체크 식재료

큐체크 맞춤 식단에 사용하는 모든  
식재료는 엄선한 좋은 식재료 본래의  
맛을 살리기 위해 최소의 양념으로  
천연의 맛을 느끼실 수 있습니다.

### 중금속 배출 도움식단 구성



기본 7찬 : 해초무침 / 마늘중새우볶음 / 표고버섯 / 물파래무침  
소고기메추리알조림 / 날치계란말이 / 시금치나물

## 큐체크 장튼튼 도움식단

면역세포의 70~80%는 장에 살고 있으며  
평생 건강에 영향을 주는 장을 튼튼하게 만드는  
맞춤식 식단을 제안합니다.



### 장튼튼 도움식단은?

사람마다 건강상태가 다르듯이 식단의 구성도 다릅니다.



### 장튼튼 도움식단 식단 구성



기본 7찬 : 고사리나물 / 미역줄기 / 표고버섯 / 취나물  
호박나물 / 콩장조림 / 계란말이

## 큐체크 모발 도움식단

유전적, 환경적 영향으로 모발도 노화가 진행되지만  
체계적인 식단으로 구성된 식생활로  
건강한 모발을 관리할 수 있습니다.



### 모발 도움식단은?

큐체크 분석 데이터를 기반으로 모발 도움식단 서비스를 제공합니다.



### 모발 도움식단 구성

큐체크 모발 도움식단에 맞추어 제철음식과 다양한 반찬구성으로  
건강하고 맛있게 식사할 수 있도록 구성 하였습니다.



기본 7찬 : 웰빙영양콩조림 / 두부조림 / 시금치나물 / 감자조림  
마늘중새우볶음 / 코다리조림 / 계란말이

\* 모든 메뉴는 테마별 맞춤식단으로 구성되어 발송되며 재료 및 메뉴는 변동될 수 있습니다.



# 알러지과민분석 결과지

## 알러지과민분석 결과지

Gil dong Kim	결과	29/08/2018	참고	81655
<b>식품</b>				
<b>E 302 아스코르브산 칼슘 (아스코르브산)</b> 항산화제, 색 보충제 및 비타민 보충제로 사용됩니다. 콘소메, 달걀 및 기타식품에서 찾을 수 있습니다.	●	94%		
<b>E 405 알긴산 프로필렌글리콜, 알긴산염</b> 아이스크림, 제과류, 드레싱 등	●	97%		
<b>E 902 칸대라 렉스</b> 추임경, 과자류에 사용	●	90%		
<b>갈리아 옐론</b> 잡종 옐론	●	87%		
<b>글소스</b> 보통 진한 갈색, 글 추출물로 만든 조미료	●	93%		
<b>글루텐</b> 글루텐, 밀과 호밀에 존재.	●	98%		
<b>농축우유</b> 보통 물을 제거하여 만든 우유.	●	93%		
<b>업힌 우유</b> 끓는점까지 가열 된 우유.	●	86%		
<b>레몬 에이드</b> 레몬 맛이 특징 인 다양한 청량 음료.	●	96%		
<b>밀</b> 밀가루.	●	99%		
<b>베이컨</b> 돼지 고기	●	93%		
<b>브레번 사과</b> 사과 종류	●	96%		
<b>삼부카</b> 원산지 이탈리아산 강렬한 아니스향 알콜 음료.	●	96%		
<b>새우</b> 해산물	●	85%		
<b>상파뉴</b> 프랑스 상파뉴 지역에서 자란 포도로 만든 알코올 음료의 종류	●	94%		
<b>양배추 - 녹색</b> 일반적인 야채.	●	87%		
<b>오렌지 주스</b> 과일 주스	●	96%		
<b>재즈 사과</b> 사과 종류	●	90%		
<b>참깨</b> 풍부한 기름 씨앗	●	92%		
<b>E 904 셀락</b> 제과 및 과일 코팅으로 사용됩니다.	●	89%		
<b>해바라기 기름</b> 해바라기 씨앗에서 추출한 오일	●	87%		
<b>호밀</b> 곡물 - 호밀, 빵 및 크래커를 포함한 음식	●	88%		
<b>호박 씨</b> 호박의 씨앗.	●	99%		

Gil dong Kim	결과	14/02/2019	참고	19247	
<b>알루미늄 (Aluminium)</b> 광통, 호일, 주방기구, 창틀, 맥주 통에 사용되는 은빛 금속					■
<b>안티몬 (Antimony)</b> 배터리, 저 마찰 금속, 유형 금속 및 케이블 피복에 사용되는 합금					■
<b>비소 (As)</b> 취약 및 살충제에 사용되는 잘 알려진 화합물					■
<b>바륨 (Ba)</b> 알칼리토류 금속원소 중 하나. X-ray 촬영 조영제로 사용.					■
<b>베릴륨 (Beryllium)</b> 스프링, 전기 집진, 정 용접 전극에 사용되는 합금					■
<b>비스무트 (Bismuth)</b> 일반적으로 다른 금속과 혼합된 부서지기 쉬운 금속					■
<b>붕소 (Bo)</b> 식품 보조제에서 발견되는 금속					■
<b>브롬 (Br)</b> 염소 대신 수영장에서 사용.					■
<b>카드뮴</b> 독성이 강한 금속으로 충전용 배터리에 사용.					■
<b>세슘 (Cs)</b> 전자 제품에 사용되는 희귀한 백색 금속.					■
<b>칼슘 (C)</b> 시멘트에서 발견되는 알칼리토 금속.					■
<b>탄소 (Cc)</b> 일부 플라스틱에서 발견					■
<b>크롬 (Cr)</b> 강철 - 회색, 광택, 단단하고 깨지기 쉬운 금속으로 높은 광택을 내고 변색을 방지하여 높은 용점을					■
<b>코발트 (Co)</b> 코발트는 고속 및 고온 절삭 공구 및 염료 제조에 사용.					■
<b>구리 (Copper)</b> 구리는 전기의 좋은 도체이므로 전기 발전기 및 모터에 주로 사용.					■
<b>갈륨 (Ga)</b> 의료용 온도계 및 전기 장비에 사용.					■
<b>게르마늄 (Ge)</b> 세미 컨덕터 산업에서 주로 전자 제품에 사용.					■
<b>금 (Gold)</b> 황금색을 나타내는 매우 안정된 금속. 중요한 귀금속으로 화폐, 보석품, 치과용, 공예품 등에 사용.					■
<b>하프늄 (Hf)</b> 플라즈마 용접 장비에서 발견되는 매우 희귀한 원소					■
<b>인듐 (In)</b> 일반적인 전기 부품.					■
<b>이리듐 (Ir)</b> 주요 용도는 백금 및 나침반 베어링의 경화제로 사용.					■
<b>철 (Fe)</b> 건설 업계에서 사용되는 산화철.					■
<b>납 (Pb)</b> 납의 가장 중요한 상업적 용도는 납 축전지 및 라인 지붕의 제조.					■
<b>리튬 (Li)</b> 일반적으로 가정용 배터리로 작동되는 장비에서 발견.					■
<b>마그네슘 (Mg)</b> 소 사료와 비료에 추가. 수산화 마그네슘 (마그네슘 우유), 황산염 (엡셀 염), 염화물 및 시트르산은 모두 의약품에 사용. 마그네슘은 식물과 동물 모두에서 필수적인 요소입니다.					■

# 모발분석

### 모발분석의 장점



머리카락 샘플에서 **중금속**과 **미네랄** 분석을 통해 **건강과 식생활**을 개선 하세요.

### 미네랄이란?



우리 몸속에서 다양한 역할을 하는 물질로서 음식을 섭취하여 얻는 5대 필수 영양소 중 하나입니다. 신체와 효소의 구성 및 비타민의 활성화에 도움을 줍니다.



### 모발분석과 주의력 결핍

학령 전기 및 학령기 아동들에게 많이 나타나며 **주의산만, 과잉행동, 충동성** 등이 특징으로 나타나는 행동입니다.

- 전체 5-7%의 아동이 해당
- 남아가 여아대비 발병률 4배
- 집중력 부족 주의산만 충동적 행동

### 모발분석의 필요성

모발분석은 **원인을 명확히 알 수 없는 증상에 효과적으로 사용** 가능합니다.



간단한 머리카락 채취로 **유해한 중금속과 꼭 필요한 영양 미네랄의 분석**을 통해 **건강상태 확인** 할 수 있는 **모발 종합 분석**.

- 영양분석, 건강상태 확인
- 유해한 중금속 체크
- 영양 미네랄 체크

### 모발분석의 시스템 진단



**미네랄 섭취가 부족하면 신체균형이 깨어져 면역력이 낮아집니다.**

### 모발분석 검진 대상

- 성장기 어린이**: 키가 작은 아이, 학습 집중력이 부족한 아이, 피부트러블이 있는 아이
- 스트레스를 받는 성인**: 원인 모를 만성 피로, 식사후 복부 불편감, 만성 피로감
- 산모 및 예비 부부**: 결혼을 앞둔 예비 부부, 임신을 앞둔 가임기 여성
- 노년층**: 기억력이 점점 감퇴, 영양불균형에 대한 대비, 활기찬 생활개선을 위해

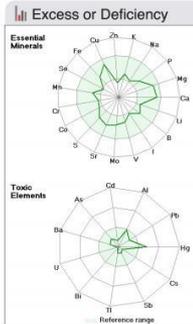
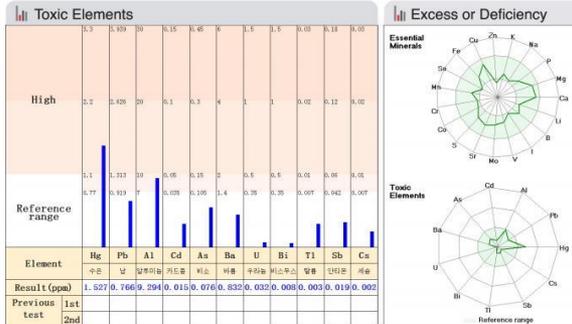
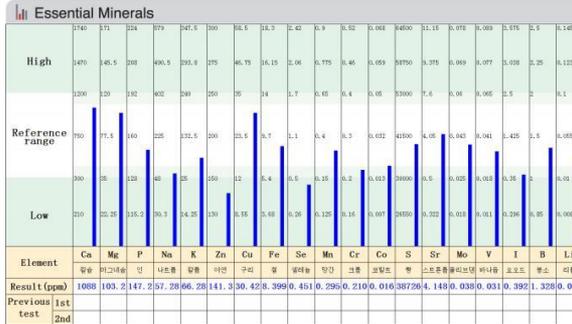
### 모발분석 항목



## Hair Tissue Mineral Analysis

### Essential minerals & Toxic elements

Name	SAMPLE	Report No.	181018_007
Birth	1978-08-11	Sex	여
Sample type	HAIR	Treatment	자연상태
Date Received	2018-10-18	Date completed	2018-10-19
Client	QCHECK	Methodology	ICP-MS & AES



Name	SAMPLE	Report No.	181018_007
------	--------	------------	------------

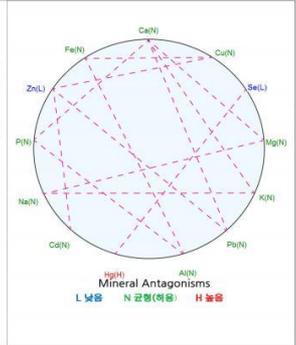
### Mineral Balancing Wheel

무병조짐 미네랄 검사에서 원소들의 과부족 상태 및 상호간의 비율 파악은 체내 자원의 장애 상태를 예측하고 참고될 정보를 얻는데 목적이 있지만, 개인의 감수성 및 건강 상태에 따라 증상이 나타나지 않을 수도 있습니다.

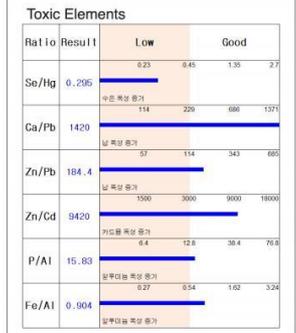
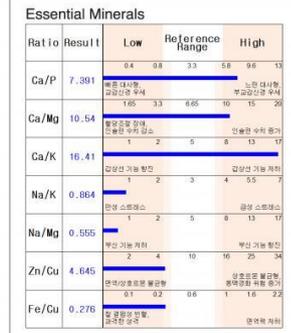
영양 미네랄 간에도 상호 작용으로 상대적 부족이 나 과잉이 발생할 수 있으므로 각각의 영양 미네랄 상태와 더불어 균형을 유지하여야 합니다.

유독성 원소와 영양 미네랄 간의 상호 작용으로 유독성 원소가 몸에 들어오더라도 독성을 나타내지 않을 수 있으며, 유독성 원소의 영향으로 영양 물질의 흡수 및 이용률이 감소될 수 있습니다.

우측의 도표는 영양 미네랄 및 유독성 원소 상호 간의 상호 및 균형 작용을 나타내고 있으며, 각 원소 간의 과부족 원인을 판단하는 참고자료로 활용하시기 바랍니다.



### Significant Ratio



# 장내세균분석

장내세균분석은 **유익균과 유해균** 중에서 과학적으로 그 기능이 검증된 3가지 균의 분포를 분석하여 장 환경 상태를 모니터링하는 맞춤형 서비스

- 유익균지수
- 유해균지수
- 세부유해균

## 장내세균분석

### 장내세균분석이란?

사람마다 건강상태가 다르듯이 장내세균의 구성도 다릅니다  
장내세균분석은 유익균과 유해균 중에서 과학적으로 그 기능이 검증된 3가지 균의 분포를 분석하여 장 환경 상태를 모니터링하는 맞춤형 서비스입니다.



“장내세균의 구성을 확인하는 것이 장 건강의 시작입니다.”

### 장내세균분석 절차



\* 장내세균분석은 장내세균의 구성을 확인하는 것으로 질병의 진단과 치료를 위한 의료행위가 아닙니다.

### 장내세균의 주요기능

면역세포의 70~80%는 장에 살고 있으며, 생후 12개월 내 형성된 장내세균 구성이 평생 건강에 영향을 줍니다.

- 유해균 억제
- 장벽막 강화
- 장 연질 운동
- 간기능 강화
- 대사기능 강화

## 장내세균분석 필요대상

### 1. 장이 민감하신 분



유익한 장내세균은 유해균의 침입을 막아주며 음식물의 소화와 흡수를 도와줍니다. 장내 유익균의 감소는 소화 기능을 저하시키고 장 트러블을 일으키므로 장내세균 구성을 파악하는 것은 중요합니다.

### 2. 체중관리가 어려운 분



장내세균 구성이 비만과 연관되어 있다는 것이 과학적으로 밝혀지고 있으며, 장내세균에 따라 음식을 섭취했을 때의 대사와 흡수율이 다르기 때문에 장내세균 구성을 파악하고 균형을 맞추는 것은 중요합니다.

### 3. 면역력 기능저하 & 피부트러블이 잦은 분



장내세균총의 불균형은 피부 트러블을 비롯한 다양한 면역력 기능저하와 밀접한 연관이 있기 때문에 건강한 면역력이 형성될 수 있도록 지속적으로 장 건강을 확인해야 합니다.

### 4. 산모, 예비 산모



엄마의 산도를 거쳐 태어나는 아이는 엄마의 장내세균 구성에 영향을 받습니다. 따라서 영아의 건강한 장내세균 구성을 위해 예비 산모의 경우 건강한 장내세균 구성을 만들어야 합니다.

### 5. 아기



무균상태로 세상에 나오는 아기의 장에 유익한 균들이 얼마나 빨리 도착하는지가 중요합니다. 아기의 장내세균 구성은 출산방법(자연분만 vs. 제왕절개)과 수유방법(모유 vs. 분유)에 따라 차이를 보입니다.

### 6. 수험생 및 직장인



불규칙한 식사, 인스턴트식품, 운동부족 그리고 스트레스에 시달리는 수험생과 직장인의 장 기능은 약해지기 쉽습니다. 유익균은 음식물의 소화와 흡수를 도와주고 면역력 기능에 중요한 역할을 하기 때문에 장내세균을 분석하여 유익균의 수를 확인해야 합니다.

### 7. 노년층



나이가 들면서 유익균의 수가 감소하고 유해균의 수가 증가하게 됩니다. 이는 소화기관의 기능을 감소시키고 장을 유해균의 감염으로부터 취약하게 만드는 원인이 됩니다. 장내 세균의 나이를 확인해 보십시오.

## 장내세균분석 결과지

### 01 종합결과 요약



#### 세부 유해균 스크리닝 결과 Bacteria Screening

연구소에서 확인하고 있는 클로스트리듬 속은 클로스트리듬 디피실, 피프티엔스, 테타니 등 총 47개의 균을 포함하고 있습니다. 대부분은 장내 상주균이며 일부만이 유해균의 역할을 하고 있습니다. 이에 세부적인 유해균을 확인하고자, 유해균으로 잘 알려진 클로스트리듬 디피실, 칸디다 알비칸스 균을 확인하였습니다.

해당 세부 유해균 검출 시 특별한 주의가 필요합니다.

**+ 클로스트리듬 디피실**  검출  미검출

**+ 칸디다 알비칸스**  검출  미검출

#### 분석총평

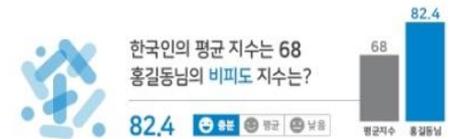
홍길동님의 비피도 지수는 82.4(%)로 동일 연령에 속한 사람들과 비교했을 때 비피도 지수가 평균 이상으로 양호 합니다. 락토 지수는 34.2(%)로 평균 자수보다 좋지 않음을 나타내며 균형잡힌 식생활 습관 및 규칙적인 운동 등을 통해 6개월 후에는 평균값과 비슷한 범위로 관리할 것을 권장합니다.

유해균 지수는 18.3(%)로 평균 미만의 값으로 양호합니다. 이러한 홍길동님의 장내세균 구성은 식습관을 포함한 생활패턴에 따라 계속적으로 변화하기 때문에 규칙적인 유익균과 유해균 분석을 통해 지속적으로 모니터링하여 건강한 장 환경을 만드는 것이 중요합니다.

\* 위 수치는 국제진통증연구소에서 국제한 한국의 장내세균구성 데이터 베이스를 기준으로, 백분율로 환산한 수치이며 연구소 누락 데이터가 추가적으로 업데이트 되기 때문에 이진 값과 다를 수 있습니다.

### 02 유익균 비피도박테리움

#### 현재 지수

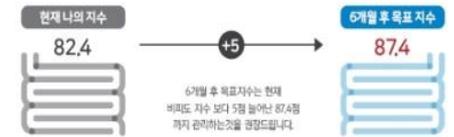


홍길동님 유익한 비피도 지수가 82.4(%)로 한국인 평균 자수인 68보다 14.4(%)가 높습니다. 하지만 평상은 균류, 장내세균구성은 식습관과 생활패턴에 따라 계속적으로 변화하기 때문에 앞으로도 정기적인 장내세균분석을 통해 비피도 지수 변화를 모니터링하여 건강한 장 환경을 꾸준히 관리해주세요.

#### + 홍길동님의 비피도 지수는 어디쯤일까요?



#### 목표 지수



#### 비피도 박테리움 소개

**+ 장 속의 대표적인 유익균**  
건강한 장에서 많이 발견되는 비피도박테리움은 장내세균 구성에 높은 비중을 차지 하기 때문에 평상적인 높게 유지하는 것이 건강한 장 환경에 필수적입니다.

**+ 다양한 도움을 주는 균**  
각종 영양소를 분해하여 체내 흡수율 도의 성장에 도움을 주는 균입니다. 유해균과 침입과 성장을 억제하고, 유해균으로 인한 장 트러블에 도움을 주며, 면역조절 기능에 관여하는 균으로 건강한 면역체계 형성에 중요한 역할을 담당합니다.

# 유전자분석

DTC유전자검사는 개인마다 차이가 나는 0.1% 염기서열 중 하나의 염기서열 차이를 분석하여 **혈당, 혈압, 피부노화, 탈모** 등 12항목에 대한 유전자를 검사

- 탈모검사
- 피부검사
- 비만검사
- 헬스케어

## 큐체크 유전자 검사란?

DTC유전자검사는 개인마다 차이가 나는 0.1% 염기서열 중 하나의 염기서열 차이를 분석하여 **혈당, 혈압, 피부노화, 탈모** 등 12항목에 대한 유전자를 검사하는 것을 말한다. 이때 하나의 염기서열 차이를 분석하는 것을 "SNP (SINGLE NUCLEOTIDE POLYMORPHISM) 분석"이라 한다.

## "WHY"

[유전자검사를 받아야 되는가?]

건강검진이나 피부 진단으로 현재의 상태를 알 수 있지만, 앞으로의 상태를 예측할 수 없습니다. 지금, 건강하다고 10년 후에도 건강할까요?  
유전적으로 타고난 기전의 발현은 언제든 일어날 수 있으며, 변화하는 환경속에서 계속 노화되고 있습니다. **현재 건강하고 피부가 좋은 사람이라도 유전자 검사를 통해 예방할 필요가 있습니다.**



01

과학적인 방법을 통한 정확한 내 몸속 유전자 변이를 파악하고 과학적인 수치로 제공하여 올바른 관리를 위한 정확도 및 신뢰도를 향상 시킬 수 있습니다.

02

내 몸에 맞지 않은 제품의 장기 사용은 오히려 독이 될 수 있습니다.



03



자신의 선천적 유전자를 파악하여 후천적으로 적합한 관리 방법을 찾는 것이 기회비용을 절약하는 좋은 방법입니다.

## 뷰티&헬스 토탈12종검사항목

- 01 피부노화**  
피부노화 관련 유전자를 분석하여 노화 속도를 조절하는 유전자 변이를 분석하여 피부노화에 영향을 줍니다.
- 02 피부탄력**  
탄력 관련 유전자를 분석하여 유전자 변이를 분석하여 피부탄력에 영향을 줍니다.
- 03 색소침착**  
피부색소 침착 및 분해를 조절하는 유전자 변이를 분석하여 색소침착을 유발합니다.
- 04 탈모**  
탈모와 관련된 유전자 변이를 분석하여 탈모에 영향을 줍니다.
- 05 모발굵기**  
모발굵기에 관여하는 유전자 변이를 분석하여 모발의 굵기와 형태에 영향을 줍니다.
- 06 체질량지수**  
비만위험과 관련된 유전자 변이를 분석하여 비만으로 이어질 가능성이 높아집니다.
- 07 콜레스테롤**  
콜레스테롤 관련 유전자 변이를 분석하여 LDL 콜레스테롤 수치가 높아집니다.
- 08 중성지방 농도**  
중성지방 농도 조절 유전자 변이를 분석하여 중성지방이 과도하게 증가합니다.
- 09 혈당**  
혈당에 영향을 주는 유전자 변이를 분석하여 공복혈당 조절에 도움을 줍니다.
- 10 혈압**  
혈압 조절을 관여하는 유전자 변이를 분석하여 고혈압에 영향을 줍니다.
- 11 카페인 대사**  
카페인 대사 관련 유전자 변이를 분석하여 카페인 분해능력이 떨어질 수 있습니다.
- 12 비타민C 농도**  
비타민C 흡수 관련 유전자 변이를 분석하여 비타민C 흡수를 저해합니다.

## 유전자 분석 요약 보고서

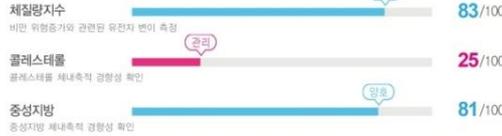


■ 양호 100~70 ■ 주의 69~45 ■ 관리 44~0

### 피부(SKIN)



### 비만(OBESITY)



### 탈모(BALDNESS)



### 건강(HEALTHCARE)



## 피부노화도(Skin Aging)



### 전체분석내용

고위험군에 속하며 전문가의 지도를 받아 적극적인 개선의 노력이 필요합니다.

유전자점수

상대적 위험도



평균대비  
**1.58배**

위험요인분석

유전적으로 주름, 피부노화의 원인이 되는 당화 및 활성산소를 억제하는 능력이 부족한 것으로 예측이 됩니다.

향후예측

내 유전자는 최종당화산물로 인하여 콜라겐이나 엘라스틴 단백질이 감소하고 섬유화 될 수 있는 위험이 높으며, 평균 연령보다도 피부재생 능력이 부족 하여 피부노화의 진행 속도가 빠릅니다.

### 상세분석내용

염색체 분석결과

AGER는 최종당화산물 수치를 조절하는 유전자로 변이발생시 피부노화에 영향을 줍니다.



ch.6:32183666

동일 유전자형을 가진 아시아인의 비율 41.8%

AGER는 최종당화산물 수치를 조절하는 유전자로 변이발생시 피부노화에 영향을 줍니다.



ch.6:32184665

동일 유전자형을 가진 아시아인의 비율 78.0%

맞춤관리 TIP

Tip1 피부관리

비타민C, 글리세린, 천연추출물 등이 함유된 로션과 크림은 피부재생에 도움을 주어 피부 보습과 저질항생에도 좋습니다. 자외선으로 인한 광 민감 노화를 방지하기 위하여 자외선 차단제를 꾸준히 바르도록 합니다.

Tip2 생활관리

피부노화를 가속화 시키는 스트레스를 줄이고, 술 담배를 멀리하여야 합니다. 충분한 수면과 수분 섭취는 피부재생에 도움을 주며, 적당한 운동은 피부혈액순환에 좋습니다.

Tip3 영양관리

평계된 생활, 밀가루, 소금 등 당분이 높고 탄 올식은 피부재생에 안 좋습니다. 단백질이 풍부한 콩류, 살코기와 오메가3가 함유된 견과류, 생선, 오일, 항산화성분이 많은 과일도 피부노화 억제에 도움이 됩니다.

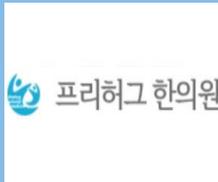
\*본 검사는 생명윤리 및 안전에 관한 법률 제50조 제3항에 따라 허가된 항목에 대한 검사결과로서 검사결과가 갖는 임상적 의미가 확립되지 않았으며, 대상 유전자를 검사하기 위해 선정한 단일염기다형성 위치가 정확히 맞지 않아 검사결과에 차이가 있을 수 있습니다.

# 분석비용

항목	상세내용	소비자가
중금속&영양소 &알러지 분석	- 중금속분석 (50항목) - 영양미네랄분석 (80항목) - 식품& 비식품군 알러지분석 (500항목) - 1주 맞춤식단 제공(3만원 상당)	180,000원
중금속&영양소 분석(130항목)	- 중금속분석 (50항목) - 영양미네랄분석 (80항목)	120,000원
모발분석(30항목)	- 영양분석(19항목) 건강상태 확인 - 유해한 중금속 체크(11항목) - 영양 미네랄 체크	120,000원
장내세균분석	- 유익균 2종 - 유해균 1종 - 세부 유해균 2종	90,000원
큐체크유전자분석(12종)	- 큐체크유전자 종합 분석(12종 ) * 피부/탈모(5종) - 가격상당가능 * 비만/헬스(7종) - 가격상당가능	149,000원
장튼튼도움식단	- 분석데이터를 기반으로 장튼튼 맞춤식단제공 (1주일분)	39,000원
중금속배출도움식단	- 분석데이터를 기반으로 중금속배출 맞춤식단제공 (1주일분)	39,000원
모발도움식단	- 분석데이터를 기반으로 모발도움 맞춤식단제공 (1주일분)	39,000원

## 제휴업체 및 기관

큐체크는 다양한 분야의 업체와 제휴를 통해 성공적인 비즈니스를 이루어 가고 있습니다.



제휴 문의

T. 070-7757-6441

F. 0303-3440-1117